



Packliste für mehrtägige und überregionale Einsätze

geplante Einsatzdauer: Stunden

Einsatzbekleidung

- Helm
- Handschuhe
- Stiefel
- Stiefelsocken
- Einsatzhose(n), dünn
- Einsatzjacke, dünn
- Gürtel
- Überjacke, Nomex
- Überhose, Nomex

Oberbekleidung

- Polohemd, ABC-Zug
- Fleecejacke, ABC-Zug
- T-Shirt(s)
- Pullover
- Wintermütze, ABC-Zug
- Cap, ABC-Zug
- Hose

Schuhwerk

- Badelatschen
- Freizeitschuhe
- Schuhpflegemittel

Unterbekleidung

- Unterwäsche
- Socken
- Schlafanzug

Hygiene

- Kulturbeutel
- Deo
- Duschgel
- Shampoo
- Rasierer + Klingen
- Rasierschaum
- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Handtuch, klein
- Handtuch, groß
- Waschlappen
- Kamm
- Nagelschere

Medizin

- Schmerzmittel
- Kohletabletten
- Insektenschutzmittel
- Sonnenschutzmittel > 20
- Taschentücher
- Gehörschutz (Lautschläfer!!!)
- Persönliche Medikamente

Dokumente

- Personalausweis
- Führerschein
- Impfpass (Kopie)
- Bargeld
- EC-Karte
- wichtige Telefonnummern

Schlafen

- Feldbett / Isomatte
- Schlafsack
- Kopfkissen, klein
- Decke

notwendiges Zubehör

- Sonnenbrille
- Lese- / Ersatzbrille
- Taschenmesser
- Helm- / Taschenlampe
- Smartphone
- Ladekabel Smartphone
- Feuerzeug / Streichhölzer
- Essen für die ersten Stunden

Zubehör bei Bedarf

- Zigaretten, ausreichend!!!
- Feldflasche
- Wecker
- Brustbeutel
- Waschmittel in der Tube
- Rucksack
- Wäschebeutel
- Fotoapparat
- Batterien / Ladegerät
- Lesebuch
- Kartenspiel

zu Hause bleiben

- Schmuck
- teure Uhren
- Kreditkarten
- unnötige Schlüssel

Auf Reisekoffer sollte verzichtet werden. Stattdessen Reisetaschen verwenden.

Der Bedarf an frischer Wäsche variiert anhand der Einsatzdauer.